

Competente:

Psihologie clinica

Consiliere psihologica

Psihoterapie cogniti- comportamentala

Psihologie organizationala, servicii si munca

Expertiza:

- Psihologie clinica

- Psihoterapie cognitiv- comportamentala

- Consiliere psihologica

- Psihologie organizationala, servicii si munca

- Psihodiagnostic si evaluare clinica

- Educatie si formare profesionala

- Dezvoltare personala

- Parenting

- Psiho-oncologie si transplant

- Gestionarea conflictelor organizationale, personale si familiale.

- Psihologia muncii si organizationala - competente in resurse umane si consiliere organizationala

Experienta in Psihologie medicala si psihopatologie:

- tratarea depresiei, anxietatii, fobiei, stresului posttraumatic, tulburarilor obsesiv-compulsive (TOC), dependentei de alcool, tutun, droguri, medicamente

- terapii ale diferitelor tulburari: de suprasolicitare, alimentatie, anxioase, somatoforme, de dispozitie, tulburari legate de trauma si abuz, tulburare Alzheimer

- terapie suportivă

- terapii de scurtă durată focalizate pe problemă, prevenție, recuperare

-psihoterapie integrativa

Experienta in Psihologie clinica:

-psihodiagnostic

-consultatii psihologice, evaluarea dezvoltării psihologice si a personalitatii, tehnici de relaxare

-psihosomatica, optimizare, dezvoltare și autocunoaștere

Experienta in Consultanta psihologica:

-consiliere psihologica a cuplului, a copilului, a gravidei, vocationala, psihopedagogica,manageriala

-consilierea în situații de criză, în cadrul bolilor cronice

- consiliere specifică obiectivelor medicale (ex. creșterea aderenței la tratament)
- modificarea stilului de viață,
- pregătire preoperatorie
- educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos
- parenting
- psihoterapia tulburărilor de comportament alimentar, incluzând anorexia nervosa, dar și cele asociate supraponderalității și obezității

Acreditari:

Colegiului Psihologilor din Romania (COPSI),
Asociației Romane de Terapie Cognitivă și Comportamentală (ARTCC),
Federației Romane de Psihoterapie (FRP),
Asociației Psihologilor din Romania (APR),
Asociației Negociatorilor din Romania