



SANADOR

Sănătatea ca stil de viață!

Oltea Daniela Joja

Activitate profesională universitară:

Doctor în Psihologie

Conferențiar universitar, cursul de master în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Facultatea de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, București. Formator și supervizor în domeniul psihoterapiei cognitive-comportamentale și al psihologiei clinice, Colegiul Psihologilor din România și titlul de Grandparenting al Federației Române de Psihoterapie.

Activitate profesională medicală

Specialist în Psihologie clinică, Consiliere psihologică și Psihoterapie

Competențe în psihoterapia cognitiv-comportamentală și interpersonală (IPT) și o îndelungată experiență în abordarea problemelor adulților, adolescenților și copiilor.

Psihoterapie și consiliere psihologică individuală pentru adulți

Psihoterapie și consiliere psihologică pentru copii și adolescenți, asociate consilierii parentale specifice

Psihoterapie și consiliere psihologică de cuplu și abordarea condițiilor psihosexuale

Psihoterapie pentru probleme de adaptare la stres, tulburări psihosomatice și tulburările depresive și anxioase ale adulților și adolescenților

Psihoterapia tulburărilor de comportament alimentar, incluzând anorexia nervosa, dar și cele asociate supraponderalității și obezității la adulți, copii și adolescenți

Stagii de perfecționare

Bursieră a Fundației Alexander von Humboldt și coordonator pentru România al primului Proiect European de Evaluare a Efectivității Psihoterapiei (Cooperation for Science and Technology) (COST) Action B6, coordonat de Comisia Europeană.

Alte activități

Membră a Comitetului Român de Istoria și Filosofia Științei al Academiei Române.

Președinta Asociației Române de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală și Interpersonală (ARPCCIP). Membră în numeroase organisme profesionale. Beneficiară a titlurilor: 2000 Outstanding Scientists of the 21st Century Cambridge, 2003; Marquis Who's Who, 2003; Who is Who Romania / Hübner, 2009.

Limbi straine: Experiență în desfășurarea ședințelor de psihoterapie în limba engleză, franceză și germană.