



SANADOR

Sănătatea ca stil de viață!

Cristina Fide

Activitate profesională universitară:

Licentiată în Psihologie (1998 - 2003)

Master în Psihoterapie cognitiv-comportamentală (2003 - 2005)

Absolvent al cursului de formare al Fundației Romano-Olandeze de Psihoterapie Psihanalitică FROPP (2007 - 2011)

Absolvent al cursului de formare al Fundației Generația (2005 - 2009)

Activitate profesională medicală:

Psihoterapeut de orientare psihanalitică cu dubla specializare: psihoterapia copilului, adolescentului și psihoterapia adultului

Psiholog clinician specialist autonom cu atestat de liberă practică acordat de Colegiul Psihologilor din România, 2006

Experiența clinică:

- psihoterapia de grup (în tratamentul bolilor cronice, oncologice; în dependență)
- terapie suportivă (pentru viitoarele mame, adolescenți; familiile celor aflați în dificultate)
- parenting
- problematica emoțională specific feminină și masculină
- dezvoltarea emoțională și comportamentală a copilului, adolescentului
- consiliere și psihoterapie.

Stagii de perfecționare:

- Asistentă pentru femei și copii aflați în dificultate
- Metode de diagnostic și intervenție în cazul persoanelor afectate de sindrom Autist sau sindrom Down
- Testul Rorschach; Sistemul Comprehensiv (Exner)
- Teste proiective de desen
- Training formativ în Terapia Gestalt

Competențe în:

Psihologie medicală și psihopatologie:

- tratarea depresiei nevrotice, anxietății, fobiei, stresului posttraumatic și socio-profesional, dependenței de alcool, tutun, droguri, medicamente
- terapii ale diferitelor tulburări: de alimentație, anxioase, somatoforme, de dispoziție, tulburări legate de traumă și abuz
- terapie suportivă
- terapii de scurtă durată focalizate pe problemă, prevenție, recuperare și reeducare (individuale, de grup, cuplu și familie)
- psihoterapie psihanalitică.

Psihologie clinică:

consultanță psihologică, evaluarea dezvoltării psihologice și a personalității, tehnici de relaxare psihosomatică, optimizare, dezvoltare și autocunoaștere

Consultanta psihologica:

- consiliere psihologica a cuplului, a copilului, a gravidei, vocationala, psihopedagogica, manageriala
- consilierea în situații de criză, în cadrul bolilor cronice și asistența bolnavilor terminali
- consiliere specifică obiectivelor medicale (ex. creșterea aderenței la tratament,
- modificarea stilului de viață, pregătire preoperatorie)
- educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos
- parenting.